

## 弓道部 月間計画

10月

日	曜日	練習・試合予定	場所	試合・練習等	実績・変更
1	土				
2	日				
3	月	16:00 ~ 18:20	弓道場	基礎トレ・行射	
4	火	16:40 ~ 18:20	マリアンルーム	筋トレ	
5	水	16:00 ~ 18:20	弓道場	基礎トレ・行射	
6	木	16:00 ~ 18:20	弓道場	基礎トレ・行射 (土曜を休みにしたので実施)	
7	金	16:00 ~ 18:20	弓道場	リモート射会	
8	土				
9	日				
10	月				
11	火				
12	水				
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月			中間テスト①	
18	火			中間テスト②	
19	水	13:30 ~ 16:00	弓道場	基礎トレ・行射 中間テスト③	
20	木	16:00 ~ 18:20	弓道場	基礎トレ・行射	
21	金	16:00 ~ 18:20	弓道場	基礎トレ・行射	
22	土	9:00 ~ 12:00	弓道場	基礎トレ・行射	
23	日				
24	月	16:00 ~ 18:20	弓道場	基礎トレ・行射	
25	火	16:40 ~ 18:20	マリアンルーム	筋トレ	
26	水	16:00 ~ 18:20	弓道場	基礎トレ・行射	
27	木				
28	金	16:00 ~ 18:20	弓道場	基礎トレ・行射	
29	土	男終日 女13:10 ~ 15:30	浜松市弓道場 弓道場	新人戦地区(男子)基礎トレ・行射(女子)	
30	日	終日	浜松市弓道場	新人戦地区(女子)	
31	月				